

Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS

El lento crecimiento económico mundial, las desigualdades sociales y la degradación ambiental que son característicos de nuestra realidad actual presentan desafíos sin precedentes para la comunidad internacional. En efecto, estamos frente a un cambio de época: la opción de continuar con los mismos patrones de producción, energía y consumo ya no es viable, lo que hace necesario transformar el paradigma de desarrollo dominante en uno que nos lleve por la vía del desarrollo sostenible, inclusivo y con visión de largo plazo.



Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS



Objetivo 1: Poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo

Este objetivo busca erradicar la pobreza extrema, que afecta a quienes viven con menos de 1,25 dólares al día. Para 2030, también pretende reducir al menos a la mitad la proporción de personas de todas las edades que viven en la pobreza, en todas sus dimensiones. Este objetivo incluye medidas de protección social para garantizar que los pobres y los vulnerables tengan acceso a los servicios básicos y a los recursos económicos.



Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS, Constitución política y Plan Nacional de Desarrollo

Objetivo 1: Poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo



Objetivo 2: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible

El objetivo es eliminar el hambre y asegurar el acceso a una alimentación nutritiva para todas las personas, con especial énfasis en los pobres y en los niños. Además, se busca duplicar la productividad agrícola y asegurar sistemas de producción sostenibles, con prácticas agrícolas resilientes al cambio climático.



Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS, Constitución política y Plan Nacional de Desarrollo

Objetivo 2: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible



Objetivo 3: Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos a todas las edades

Este objetivo busca mejorar la salud global, reduciendo la mortalidad infantil y materna, así como combatiendo enfermedades infecciosas y no transmisibles. Se han logrado avances importantes en el acceso a agua potable, la reducción de la malaria, tuberculosis, poliomielitis y VIH/SIDA. Sin embargo, persisten desafíos relacionados con enfermedades emergentes, accidentes de tráfico, y la promoción de la salud mental. Entre las metas claves se incluyen la reducción de la mortalidad materna a menos de 70 por cada 100,000 nacidos vivos para el 2030, y la eliminación de muertes evitables de recién nacidos y niños menores de 5 años.

Objetivo 4: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad

Este objetivo reconoce que una educación de calidad es esencial para el desarrollo sostenible. A pesar de los avances en la mejora del acceso a la educación, especialmente para mujeres y niñas, persisten desigualdades en varios niveles educativos. La alfabetización ha mejorado significativamente, pero se necesita intensificar esfuerzos para alcanzar la educación universal, especialmente en países en desarrollo.

Las metas incluyen asegurar que todos los niños completen la educación primaria y secundaria gratuita y de calidad para el 2030. Además, se busca garantizar el acceso igualitario a formación técnica y superior, eliminar disparidades de género en la educación, y aumentar las competencias técnicas de jóvenes y adultos para promover el empleo. Un aspecto crucial es la construcción de instalaciones educativas inclusivas y seguras para todos, incluidas personas con discapacidad.

Objetivo 5: Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas

El Objetivo 5 busca lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas. A pesar de avances significativos, las mujeres continúan enfrentando discriminación y violencia a nivel mundial. Este objetivo subraya que la igualdad de género es un derecho humano fundamental y esencial para un mundo pacífico y sostenible. Al ofrecer igualdad de acceso a educación, atención médica y empleo decente, y promoviendo la participación en la toma de decisiones, se impulsan economías sostenibles y sociedades más equitativas.



Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS, Constitución política y Plan Nacional de Desarrollo

Objetivo 5: Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas



Objetivo 6: Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos

El Objetivo 6 garantiza la disponibilidad y gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos. Aunque hay suficiente agua dulce en el planeta, su distribución inadecuada, contaminación y falta de acceso siguen afectando a millones de personas, especialmente a los más vulnerables.



Objetivo 6: Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos



Objetivo 7: Garantizar el acceso a una energía asequible, fiable, sostenible y moderna para todos



Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS, Constitución política y Plan Nacional de Desarrollo

Objetivo 8: Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo, y el trabajo decente para todos



Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS, Constitución política y Plan Nacional de Desarrollo

Objetivo 9: Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización inclusiva y sostenible y fomentar la innovación



Objetivo 10: Reducir la desigualdad en los países y entre ellos



Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS, Constitución política y Plan Nacional de Desarrollo

Objetivo 11: Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles



Objetivo 12: Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles



Objetivo 13: Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos



Objetivo 14: Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible



Objetivo 15: Proteger, restablecer y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad

Este objetivo busca proteger, restaurar y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, incluidos los bosques, combatir la desertificación y frenar la pérdida de biodiversidad. Las metas incluyen detener la deforestación y restaurar tierras degradadas para el año 2020, mientras se mejora la gestión forestal y se promueve la participación de comunidades locales en la conservación de la biodiversidad.



Objetivo 16: Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y construir a todos los niveles instituciones eficaces e inclusivas que rindan cuentas

Se enfoca en promover sociedades pacíficas e inclusivas, garantizando el acceso a la justicia y la construcción de instituciones eficaces. Las metas incluyen reducir la violencia, erradicar la corrupción y promover la participación inclusiva en la toma de decisiones.



Objetivo 17: Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible

Este objetivo subraya la importancia de fortalecer alianzas entre gobiernos, el sector privado y la sociedad civil para lograr el desarrollo sostenible. Las metas se centran en movilizar recursos financieros, mejorar la cooperación internacional y promover el acceso a la tecnología y el comercio justo.



Constitución Política

La Constitución del Ecuador establece el derecho a la salud como un derecho fundamental. En el contexto del cuidado familiar y comunitario, garantiza el acceso universal y equitativo a los servicios de salud, sin discriminación. Se subraya la importancia del enfoque integral, preventivo y participativo de la atención en salud, promoviendo la participación activa de las comunidades en la toma de decisiones.

Constitución Política

- **Derecho a la Salud Integral:** La Constitución del Ecuador garantiza el derecho a la salud integral, que incluye el acceso a servicios de salud de calidad y el bienestar general, no solo físico sino también emocional y social (Art. 32). Este derecho es fundamental para el cuidado familiar y comunitario, ya que asegura que todas las personas tengan acceso a servicios de salud que promuevan el bienestar integral.
- **Protección de los Grupos Vulnerables:** La Constitución establece medidas especiales para la protección de los grupos vulnerables, incluyendo mujeres, niños, y personas con discapacidad (Art. 44). Estas disposiciones subrayan la necesidad de un enfoque en el cuidado familiar que considere las necesidades especiales de estos grupos, garantizando un apoyo adecuado a nivel comunitario.
- **Participación Comunitaria:** Se promueve la participación de la comunidad en la gestión de los servicios de salud, permitiendo que los ciudadanos participen activamente en la toma de decisiones y en la vigilancia del sistema de salud (Art. 30). Este principio es esencial para el cuidado comunitario, ya que fomenta un enfoque colaborativo y participativo en la atención de salud.
- **Prevención y Promoción de la Salud:** La Constitución enfatiza la importancia de la prevención y la promoción de la salud como parte integral del sistema de salud (Art. 32). Esto implica que las estrategias de cuidado familiar y comunitario deben centrarse no solo en el tratamiento de enfermedades, sino también en la prevención y promoción de hábitos saludables.

Plan Nacional de Desarrollo

El Plan Nacional de Desarrollo del Ecuador es una herramienta clave para orientar las políticas públicas hacia la mejora de las condiciones de vida de la población. En cuanto a la salud familiar y comunitaria, el Plan promueve el fortalecimiento del primer nivel de atención, asegurando la cobertura de servicios básicos de salud y mejorando el acceso a los mismos, particularmente en las zonas rurales y de difícil acceso.



Plan Nacional de Desarrollo

- **Fortalecimiento del Sistema de Salud:** El Plan Nacional de Desarrollo busca fortalecer el sistema de salud mediante la mejora de la infraestructura, la capacitación del personal y la expansión de la cobertura de servicios.
- **Enfoque en la Atención Primaria:** Se pone un énfasis particular en la atención primaria de salud como una estrategia fundamental para la prevención y el manejo de enfermedades.
- **Integración de Servicios:** El Plan promueve la integración de servicios de salud con otras áreas de desarrollo, como educación y bienestar social, para abordar de manera integral las necesidades de la población.
- **Participación y Empoderamiento Comunitario:** Se busca fortalecer la participación comunitaria en la gestión de los servicios de salud y empoderar a las comunidades para que asuman un rol activo en el cuidado de su salud.

Participación Comunitaria en el Cuidado Familiar y Comunitario

La participación comunitaria es un pilar fundamental en el enfoque del cuidado familiar y comunitario según las Guías Prácticas del Ministerio de Salud Pública (MSP) de Ecuador. Esta participación busca involucrar activamente a las comunidades en el diseño, ejecución y evaluación de las intervenciones de salud. La comunidad, al estar directamente vinculada a los problemas y soluciones de su entorno, juega un rol crucial en la identificación de sus propias necesidades y en la planificación de estrategias efectivas para abordar cuestiones de salud pública, desde la promoción hasta la prevención y el tratamiento de enfermedades.



Participación Comunitaria en el Cuidado Familiar y Comunitario



Programas y Estrategias del MSP

El MSP ha desarrollado diversos programas y estrategias con el objetivo de fortalecer el cuidado familiar y comunitario en Ecuador. Estas estrategias están alineadas con la política pública de salud que prioriza la atención integral y continua de las familias y las comunidades, promoviendo la equidad y el acceso a servicios de salud de calidad. Un ejemplo importante es la implementación de programas de atención primaria en salud, que están diseñados para brindar atención cercana y adecuada a las comunidades.



Programas y Estrategias del MSP



**Salud sexual y
reproductiva**

Primer Nivel de Atención

El primer nivel de atención es la puerta de entrada al sistema de salud, y se caracteriza por ofrecer servicios accesibles, integrales y continuos para la promoción de la salud, prevención de enfermedades, atención temprana y recuperación. El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de la población mediante la atención primaria, evitando que los problemas de salud se compliquen y requieran atención especializada.



Programas y Estrategias del MSP



Conjunto de Prestaciones

El conjunto de prestaciones del MSP se refiere a los servicios y actividades que se brindan a la población en los diferentes niveles de atención. Estos incluyen la promoción de la salud, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, con el fin de cubrir las necesidades básicas de salud de la población. Este conjunto de servicios se organiza de manera que cualquier ciudadano tenga acceso equitativo a ellos.

Las prestaciones abarcan desde actividades de vacunación, atención prenatal, y control de enfermedades crónicas, hasta el acceso a servicios de emergencia y atención especializada cuando es necesario. El MSP asegura que todas estas actividades se realicen bajo los principios de calidad, equidad y eficiencia, garantizando una atención oportuna y efectiva.



Programas y Estrategias del MSP



Roles, Competencias y funciones

Roles:

1. Líder en la promoción de la salud y prevención de enfermedades.
2. Facilitador de la participación comunitaria en la gestión de la salud.
3. Educador de familias sobre autocuidado y prácticas saludables.
4. Coordinador entre los recursos de salud disponibles y las necesidades de la comunidad.



Roles, Competencias y funciones

Competencias:

1. Capacidad para realizar evaluaciones de salud familiares y comunitarias.
2. Habilidad en la promoción del autocuidado y manejo de enfermedades crónicas.
3. Competencia en la implementación de programas de prevención y promoción.
4. Conocimiento sobre estrategias de trabajo en equipo y colaboración intersectorial.





¿Cuál de los siguientes ODS está directamente relacionado con la promoción de un crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, y el pleno empleo productivo?

Respuestas

- a) ODS 1: Fin de la pobreza
- b) ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico
- c) ODS 4: Educación de calidad
- d) ODS 9: Industria, innovación e infraestructura

¿Cuál de los siguientes ODS está directamente relacionado con la promoción de un crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, y el pleno empleo productivo?

Respuestas

a) ODS 1: Fin de la pobreza

b) ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico

c) ODS 4: Educación de calidad

d) ODS 9: Industria, innovación e infraestructura

PREGUNTAS

¿Cuál de los siguientes indicadores se utilizaría para medir el progreso hacia el ODS 6, que busca asegurar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos?

Respuestas

- a) Tasa de alfabetización de adultos
- b) Índice de igualdad de género
- c) Porcentaje de cobertura de red eléctrica en áreas rurales
- d) Número de personas que tienen acceso a agua potable

PREGUNTAS

¿Cuál de los siguientes indicadores se utilizaría para medir el progreso hacia el ODS 6, que busca asegurar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos?

Respuestas

- a) Tasa de alfabetización de adultos
- b) Índice de igualdad de género
- c) Porcentaje de cobertura de red eléctrica en áreas rurales
- d) Número de personas que tienen acceso a agua potable**

PREGUNTAS

¿Qué ODS se enfoca en reducir la desigualdad dentro de y entre los países?

Respuestas

- a) ODS 10: Reducción de las desigualdades
- b) ODS 2: Hambre cero
- c) ODS 5: Igualdad de género
- d) ODS 7: Energía asequible y no contaminante

¿Qué ODS se enfoca en reducir la desigualdad dentro de y entre los países?

Respuestas

a) ODS 10: Reducción de las desigualdades

b) ODS 2: Hambre cero

c) ODS 5: Igualdad de género

d) ODS 7: Energía asequible y no contaminante



PREGUNTAS

¿Qué objetivo cumple el primer nivel de atención según las estrategias del MSP?

Respuestas

- a) Atender únicamente casos de urgencias graves.
- b) Proporcionar atención integral, enfocada en la prevención y promoción de la salud.
- c) Realizar intervenciones quirúrgicas especializadas.
- d) Solo atender enfermedades crónicas.

¿Qué objetivo cumple el primer nivel de atención según las estrategias del MSP?

Respuestas

a) Atender únicamente casos de urgencias graves.

b) Proporcionar atención integral, enfocada en la prevención y promoción de la salud.

c) Realizar intervenciones quirúrgicas especializadas.

d) Solo atender enfermedades crónicas.

¿Qué competencias son necesarias para los profesionales de salud en el ámbito comunitario según las guías del MSP?

Respuestas

- a) Conocimientos técnicos limitados a la atención hospitalaria.
- b) Habilidad para identificar factores de riesgo y promover el autocuidado.
- c) Experiencia exclusiva en administración hospitalaria.
- d) Solo manejo de enfermedades crónicas.

¿Qué competencias son necesarias para los profesionales de salud en el ámbito comunitario según las guías del MSP?

Respuestas

a) Conocimientos técnicos limitados a la atención hospitalaria.

b) Habilidad para identificar factores de riesgo y promover el autocuidado.

c) Experiencia exclusiva en administración hospitalaria.

d) Solo manejo de enfermedades crónicas.

Los programas y estrategias del MSP promueven la equidad en el acceso a la atención de salud, independientemente de la condición económica o social del paciente.

Respuestas

Verdadero o Falso.



Los programas y estrategias del MSP promueven la equidad en el acceso a la atención de salud, independientemente de la condición económica o social del paciente.

Respuestas

Verdadero o Falso.

